

SPRAWOZDANIE Z PRZEBIEGU AKCJI ZIMA W MIEŚCIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5 W GRODZISKU MAZOWIECKIM

W dniach od 15 stycznia do 26 stycznia 2024 roku, w województwie mazowieckim, odbyły się długo oczekiwane ferie zimowe. Część uczniów wyjechała, aby poddać się zimowemu szaleństwu lub pozostała w domu pod opieką bliskich. Jednak spora grupa dzieci postanowiła skorzystać z bogatej oferty programowej, przygotowanej przez naszą szkołę, w ramach akcji „Zima w mieście 2024”. W tym roku ferie przebiegały pod hasłem „Sportowym krokiem przez zimę kroczy my”.

W pierwszym tygodniu zima pozwalała nam delektować się swoimi urokami. W drugim zaś uważnie obserwowaliśmy zmiany nadchodzące w przyrodzie. Zaobserwowaliśmy, że drobnymi kroczkami nadchodzi wiosna. Jednak to nie przeszkadzało nam cieszyć się feriami. Staraliśmy się, aby czas spędzony w szkole podczas ferii był bardzo miło wspomniany przez dzieci. Z tego względu przygotowaliśmy program, w którym każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Na każdy dzień przygotowaliśmy ciekawą wycieczkę, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe oraz zabawy ruchowe i gry stolikowe. Dodatkową atrakcją były różne warsztaty. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie i miło spędzić wolny czas – inspirująco i kulturalnie.

W drugim tygodniu ferii opiekę sprawowały Monika Królikowska i Małgorzata Siudek.

PONIEDZIAŁEK 22 stycznia

Po przypomnieniu zasad bezpieczeństwa udaliśmy się do Planetarium, by tam prowadzić astronomiczne obserwacje.

Następnie doskonaliliśmy nasze pływackie umiejętności na basenie Wodnik 2000. Ruch w wodzie zapobiega wadom postawy. Wpływa także na dobre samopoczucie.

WTOREK 23 stycznia

Już od samego rana mogliśmy poczuć się dziennikarzami. Odwiedziliśmy siedzibę naszego Radia Bogoria. Dowiedzieliśmy się czym zajmują się osoby pracujące w radiu. Wielu z nas „złapało” radiowego bakcyła. Miłe i serdeczne spotkanie z pracownikami Radia Bogoria, być

może wpłynie na nasze pasje i plany na przyszłość. Zawód dziennikarza, reportera lub redaktora radiowego. To bardzo ciekawa profesja.

W tym dniu delektowaliśmy się także pizzą z Biesiadowa.

Jak na sportowe ferie przystało uczestniczyliśmy także w pokazach karate przygotowanych i poprowadzonych przez Spartę.

ŚRODA 24 stycznia

W środowy poranek odwiedzili nas harcerze „Zawiszacy”. Zademonstrowali nam, jak należy udzielać pierwszej pomocy. Już od najmłodszych lat należy wiedzieć, jak możemy pomóc potrzebującym, którzy ulegli wypadkowi.

Pomyśleliśmy również o rozrywce, którą było wyjście do kina.

W CK obejrzeliliśmy film przygodowy pt. „Wyfrunięci”. Jest to wzruszająca opowieść o znaczeniu rodziny i zbliżającej się przygodzie kaczej rodziny.

CZWARTEK 25 stycznia

Ten dzień przebiegł nam pod hasłem „Ferie z rakieta”. W Książenicach podjęliśmy próbę nauki w tenisa. Wbrew pozorom uderzanie rakieta i odbijanie piłeczki, wcale nie jest takie proste. Tenis na pewno nie będzie nam kojarzył się tylko z zabawą. Nauczyliśmy się prawidłowej pracy na nogach oraz taktyki rozgrywania meczów tenisowych. Zajęcia urozmaicone były dużą ilością tenisowo-ogólnorozwojowych ćwiczeń.

Dzień zakończyliśmy w MC Donalds, by tam napełnić swoje brzuchy smacznymi przekąskami.

PIĄTEK 26 stycznia

Ostatni dzień naszych ferii spędziliśmy bardzo aktywnie. Pojechaliśmy do pruszkowskiej Sali Zabaw Fikołki.

Wiemy bowiem o tym, że wolny czas należy spędzać aktywnie, gdyż aktywność fizyczna jest jednym z najważniejszych elementów prozdrowotnego stylu życia, a każda aktywność i ruch wytwarza w organizmie hormony szczęścia i wprowadza w lepszy nastrój.

Możliwości, aby oderwać się od komputera i telewizora jest mnóstwo, zwłaszcza po pierwszym semestrze nauki, kiedy organizm potrzebuje regeneracji i odpoczynku, a w

szczególności od niekorzystnego działania wszystkich urządzeń elektronicznych. Kulki, trampoliny, zjeżdżalnie całkowicie nas pochłonęły.

Wzięliśmy też udział w warsztatach kulinarnych i zamieniliśmy się w małych kucharzy. Przygotowanie potraw wcale nie jest tak proste, jakby mogło nam się wydawać. Jest to niezwykła „sztuka na talerzu”.

Czas ferii minął bardzo szybko. Jednak mamy nadzieję, że wspólny pobyt z rówieśnikami i bogata oferta zajęć sprawiły, że dzieci, które ten czas spędziły w szkole, będą bardzo mile je wspominać.

Mamy nadzieję, że wszyscy wróćcie zadowoleni, uśmiechnięci, wypoczęci, z nową energią do pracy w drugim semestrze.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i zapraszamy za rok.