

# SPRAWOZDANIE

## PÓŁKOLONIE ZIMOWE 2024

### pierwszy turnus

**Sprawozdanie z półkolonii zimowych w Szkole Podstawowej nr 5 im. L. Teligi w Grodzisku Maz.**

Po raz kolejny w Szkole Podstawowej nr 5 im. L. Teligi w Grodzisku Maz. zorganizowano półkolonie zimowe. W tym roku przebiegały pod hasłem: „*Sportowym krokiem przez zimę kroczymy*”.

Uczestniczyło w nich 33 dzieci pod opieką wychowawców: Aleksandry Świdorskiej, Dariusza Świdorskiego, Pauliny Magott i czuwającej nad całością półkolonii kierownikiem Renatą Matusiak.

Półkoloniści brali udział w szczegółowo przygotowanym programie, który składał się z zajęć rekreacyjnych, warsztatowych oraz zajęć o charakterze profilaktycznym. Odpowiednie metody i formy pracy pozwoliły na stworzenie pozytywnego klimatu zachęcającego do aktywnego wypoczynku. Realizacji programu sprzyjała także aura. Zimowa sceneria dodawała uroku i zachęcała do zabaw.

#### **Poniedziałek - 15.01.2024 r.**

W pierwszym dniu półkolonii zimowych nasi półkoloniści zostali zapoznani z wychowawcami poszczególnych grup, regulaminem, zasadami postępowania podczas zabaw zimowych, podróżowania autokarem oraz zachowania w miejscach publicznych, zasadami BHP oraz postępowania w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy poznali plan zajęć na każdy dzień. Następnie odbyły się wspólne zajęcia profilaktyczne, podczas których dzieci przypomniły sobie zasady dotyczące bezpieczeństwa na drodze. W tym dniu odbyły się również zajęcia plastyczne, muzyczne i sportowe. Jako pierwsze odbyły się warsztaty malarskie. Pod fachowym i czujnym okiem malarki Marii Holubiewy dzieci namalowały „Krajobraz zimowy”. Następnie odbyły się zajęcia sportowe na hali sportowej. Zwieńczeniem tego dnia były zajęcia muzyczne.

#### **Wtorek - 16.01.2024 r.**

W tym dniu po śniadaniu wszyscy uczestnicy półkolonii wybrali się na wycieczkę do Pruszkowa, by tam uczestniczyć w zajęciach ruchowych i plastycznych. W Sali Zabaw

„Fikolki” na dzieci czekało wiele ciekawych atrakcji takich jak: podwieszany park linowy, labirynty z przeszkodami, trampoliny, „dmuchańce”, ścianka spinaczkowa oraz zjeżdżalnie i baseny z kulkami. Zabawy przebiegały w bardzo wesołej i radosnej atmosferze. Uczniowie mieli okazję aktywnie spożytkować swoją energię, a przede wszystkim poznawać się i integrować się. Nie zabrakło też warsztatów plastycznych podczas których dzieci pięknie ozdobiły płócienne worki. Zwieńczeniem tego bardzo wyczerpującego dnia była wizyta w MC Donalds. Po uzupełnieniu zapasów energii dzieci wróciły do szkoły gdzie czekali już na nich rodzice.

### **Środa -17.01.2024 r.**

Środa upłynęła półkolonistom pod hasłem zdrowego odżywiania. Dzieci wzięły udział w warsztatach kulinarnych „Akademia młodego kucharza”. Podczas tych zajęć dzieci samodzielnie przygotowały pizzę, bowiem w tym dniu przypadał właśnie Światowy Dzień Pizzy. Nic przecież tak bardzo nie smakuje jak własnoręcznie przygotowana potrawa. Nie zabrakło także pogadanek o zdrowym odżywianiu i codziennym dbaniu o własne zdrowie. Zimowa aura dopisała nam w czasie półkolonii, dlatego nie można było odmówić dzieciom zabawy ze śniegiem w roli głównej. W tym dniu dzieci odwiedziły także CK, by tam obejrzeć film pt. „Akademia Pana Kleksa”.

### **Czwartek – 18.01.2024 r.**

W tym dniu sportowy duch już od samego rana nie opuszczał uczestników półkolonii. Pierwszymi zajęciami były pokazy judo prowadzone przez Pana Marka Kowalskiego i Klub „Piranie”. Dzieci mogły „poćwiczyć” pod fachowym okiem trenera. Następnie wszyscy uczestnicy półkolonii wybrali się na wycieczkę do Książenic. Pierwszym etapem była wizyta na kortach tenisowych w Klubie „Astra”. Być może wśród dzieci jest następca Igi Świątek, któż to wie... Rakieta tenisowa i piłeczka nie zawsze ze sobą współpracowały ale mali tenisisci dzielnie dali radę. Następnie wszyscy udali się do siedziby Legii. A tam znów czekało mnóstwo atrakcji tym razem związanych z piłką nożną. Dzieci wróciły do szkoły z plikiem marzeń w głowach- „Kim będę -słynnym piłkarzem czy też sławnym tenisistą?”

### **Piątek - 19.01.2024 r.**

Ten dzień już od samego rana był pełen emocji i wrażeń nie tylko dlatego, że był to ostatni dzień półkolonii. W tym dniu dzieci udały się na Pływalnię „Wodnik 2000”, by tam doskonalić technikę pływania . Wszyscy bowiem doskonale wiedzą, że ruch w wodzie ma wiele korzyści dla naszego organizmu. Po powrocie do szkoły czekała na dzieci niecodzienna niespodzianka. Odwiedziła ich bowiem mistrzyni olimpijska Pani Luiza Złotkowska. Panczenistka opowiadała dzieciom o swojej sportowej drodze do sukcesu twierdząc , że warto marzyć, bo marzenia się spełniają. Dzieci mogły dotknąć łyżew mistrzyni , jej medali oraz przymierzyć specjalny strój w którym sportsmenka reprezentowała nasz kraj podczas olimpiad sportowych. Pani Luiza zwróciła też uwagę na sposób odżywiania , który jest bardzo ważny do rozwoju młodego organizmu. Pod koniec spotkania podarowała każdemu uczestnikowi zdjęcie z autografem. Nie zabrakło też pamiątkowej wspólnej fotografii. Pod

koniec dnia odbył się bal karnawałowy. Każdy uczestnik półkolonii otrzymał pamiątkowy dyplom i upominek.

Półkolonie były bardzo ciekawą i bezpieczną formą spędzania wolnego czasu przez dzieci naszej szkoły w czasie ferii zimowych. Ich uśmiechy na buziach utwierdziły nas w przekonaniu, że wszyscy miło i przyjemnie spędzili czas. Pierwszy tydzień półkolonii był bardzo intensywny.

Czas spędzony w szkole na wesołej zabawie szybko minął. Mamy nadzieję, że dzieciaki wróciły do domu zadowolone i pełne wrażeń i przede wszystkim... wcale nie zmęczone.

Kierownik półkolonii zimowych Renata Matusiak