

PROGRAM ZIMOWISKA W SZKOLE PODSTAWOWEJ
nr 5 im. L.Teligi w Grodzisku Maz.

FERIE ZIMOWE 2024 r.

„Aktywnie i twórczo
przez zimę kroczymy.”

Koordynator projektu: Renata Matusiak



Grodzisk Maz., styczeń 2024 r.

Założenia projektu:

Program ferii zimowych „Aktywnie i twórczo przez zimę kroczy my” zorganizowany jest dla uczniów klas I – III Szkoły Podstawowej nr 5 im.L.Teligi w Grodzisku Maz. Skierowany jest głównie dla dzieci, których rodzice ze względu na pracę zawodową nie będą mogli im zapewnić opieki w okresie ferii zimowych . Program został tak opracowany, aby zapewnić dzieciom wszechstronny rozwój w sferze emocjonalno – ruchowej. Ma służyć kształtowaniu nawyków zdrowego i przyjemnego spędzania czasu wolnego oraz zdrowego odżywiania. Treści ujęte w programie oddziałują na wszystkie sfery aktywności poznawczej ucznia dzięki wykorzystaniu metod aktywizujących i angażujących najróżnorodniejsze sfery percepcji. Program kładzie nacisk na kształcenie umiejętności pracy w grupie, jest interdyscyplinarny, rozwija różne umiejętności. Jest zgodny z podstawą programową dla szkoły podstawowej i służy realizacji wybranych treści ścieżek przedmiotowych z uwzględnieniem ścieżki regionalnej, medialnej i czytelniczej. Zajęcia zostały zaplanowane w takich formach, aby promować aktywny i zdrowy tryb życia oraz rozwijać zainteresowania i zdolności uczniów. Treści projektu są zgodne z programem profilaktycznym placówki oraz oczekiwaniami uczniów i ich rodziców. Realizacja programu kształtuje kulturę bycia, koleżeństwo, wzajemną życzliwość, nawyki zdrowego odżywiania ,pomoc oraz radzenie sobie w sytuacjach trudnych.

Cele ogólne programu zimowiska „Aktywnie i twórczo przez zimę kroczy my.”:

- kształtowanie nawyków zdrowego i przyjemnego spędzania wolnego czasu, spożywania zdrowych posiłków,
- integracja zespołu,
- edukacja regionalna, medialna i czytelnicza.

Cele szczegółowe:

- preferowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,
- kształtowanie sprawności fizycznych, umysłowych służących wszechstronnemu rozwojowi,
- zagospodarowanie czasu wolnego podczas ferii,
- rozwijanie samodzielności, opiekuńczości, kreatywności i asertywności,
- kształtowanie właściwych zachowań, nawyków, postaw, pogłębienie wiedzy z zakresu programowania,
- wdrażanie uczniów do obcowania z literaturą,
- zapoznanie uczniów z miejscami regionu pozwalającymi na ciekawe spędzanie czasu wolnego.

Przewidywane efekty:

Uczeń:

- preferuje zdrowy i aktywny tryb życia, właściwie zagospodarowuje czas wolny,
- integruje się w grupie,
- jest odpowiedzialny za powierzone zadania, potrafi pracować w zespole, jest opiekuńczy wobec młodszych kolegów,
 - posługuje się technikami plastycznymi i programami komputerowymi, przestrzega zasad korzystania z komputera,
- posiada ciekawe pomysły literackie, plastyczne, jest twórczy, jest sprawny fizycznie, zna zasady fair – play,
- potrafi wesoło bawić się na śniegu,
- pogłębia zainteresowania czytelnicze,
- posiada podstawową wiedzę z zakresu sportów zimowych,
- zna i właściwie korzysta z miejsc spędzania czasu wolnego w regionie.

Ewaluacja

Po zrealizowaniu założeń programu zimowiska uczestnicy:

- wypełniają ankietę oceniającą zajęcia ,
- prezentują prace artystyczne organizując wystawę,
- śpiewają piosenki o tematyce zimowej,
- otrzymują pamiątkowe dyplomy za uczestnictwo w zajęciach.

Termin:

15 stycznia 2024 r. – 26 stycznia 2024 r. (dla każdego turnusu utworzona zostanie inna lista uczestników)

Czas realizacji projektu:

poniedziałek- piątek 8.00-14.00

Opieka:

Opiekunami są nauczyciele pedagogzy pracujący w Szkole Podstawowej nr5 im. Leonida Teligi w Grodzisku Mazowieckim Każdego dnia grupą opiekuje się 2-3 nauczycieli w zależności od liczebności grupy. .

Są to: Pani Aleksandra Świdorska, Pan Dariusz Świdorski, Pani Paulina Magott -pierwszy tydzień ferii

Pani Monika Królikowska oraz Pani Małgorzata Siudek -drugi tydzień ferii.

Kierownikiem Półkolonii Zimowych jest Pani Renata Matusiak.

Szczegółowy harmonogram zajęć I tydzień ferii

Ferie zimowe 2024

DZIEŃ TYG.	GODZINY	PROPOZYCJA ZAJĘĆ
Poniedziałek 15.01.2024	8.00 – 12.00	1. Zapoznanie z programem ferii zimowych oraz zasadami bezpieczeństwa i dyscypliny podczas ferii. 2. Zimowe warsztaty artystyczne- spotkanie z malarką Mariją Holubiewą - “Zimowy krajobraz”
	12.00 – 14.00	1.Zimowe igrzyska sportowe
Wtorek 16.01.2024	8.00 – 14.00	1.Sala zabaw Fikołki -nowa Stacja w Pruszkowie 2.Posiłki MC Donalds
Środa 17.01.2024	8.00 – 12.00	1.Wyjście do CK- kino 2.Akademia Młodego Piekarza “Grzybki” lub upieczenie pizzy z wykorzystaniem szkolnego sprzętu

	12.00 - 14.00	2. Test wiedzy o zimie i sportach zimowych .
Czwartek 18.01.2024	8.00 - 14.00	1.Spotkanie z kulturystą Damianem Burzyńskim. 2.Udział w akcji” Ferie z rakieta” organizowanej przez Klub Astra w Książenicach.
Piątek 19.01.2024	8.00 - 14.00	1. Spotkanie z Luizą Złotkowską 2.Wyjście na basen 3.Dyskoteka karnawałowa
		<ul style="list-style-type: none"> ● dyplomy dla uczestników półkolonii ● drobne upominki

Szczegółowy Harmonogram zajęć -II tydzień ferii

PONIEDZIAŁEK 22.01.2024

8.00 -8.30 – zawiązanie grupy, przedstawienie regulaminu półkolonii.
Omówienie zasad uczestnika półkolonii. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa.

8.30 -9.30 – gry i zabawy integracyjne.(śniadanie).

9.30 – wyjście do obserwatorium.

10.00 - 11.00 – warsztaty w grodziskim Obserwatorium.(posiłek).

11.30 – 13.00 – zajęcia na Pływalni Wodnik .

13.00- 14.00 – powrót do szkoły. Odbiór dzieci.

W tym dniu dzieci będą potrzebowały (klapki na basen, ręcznik, stój kąpielowy, czepek, ewentualnie suszarka do włosów).

WTOREK 23.01.2024

8.00 -8.30 - zawiązanie grupy.
Przypomnienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa.

8.30 – wyjście na warsztaty.

9.00 – 10.00 – warsztaty „ **Mali dziennikarze**” Radio Bogoria i Gazeta Bogoria.

10.30 – posiłek.

11.00 -12.00 – sztuki walki z **UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki**.

12.00 – wyjście do pizzerii Biesiadowo.

12.30 – 14.00 – „ Mój przepis na pizzę”

14.00 – odbiór dzieci.

W tym dniu dzieci powinny być ubrane w wygodne dresy, legginsy, getry itp.

Harmonogram tego dnia może ulec zmianie.

Środa 24.01.2024

8.00 - 8.30 – zawiązanie grupy.

8.30 -9.30 - zabawy ruchowe.

9.30 -10.30 – warsztaty z Pierwszej Pomocy z harcerzami.

10.30 – 11.30 – posiłek.

11.30 – 13.30 – wyjście do CK na film” **Wyfrunięci** (napój i popcorn dla każdego dziecka).

13.30 – 14.00 - powrót do szkoły. Rozwiązanie grupy.

Czwartek 25.01.2024 r.

8.00 -8.30 - zawiązanie grupy. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa.

8.30 -9.30 – gry stolikowe (posiłek).

9.30 -13.00 – wyjazd autokarem do klubu sportowego **ASTRA w Książenicach. Warsztaty z Rakietą . Macdonald.**

13.00 -14.00 – powrót do szkoły odbiór dzieci.

W tym dniu dzieci będą potrzebowały butów sportowych na zmianę, (koniecznie bez kolców), ciepłych dresów. Warsztaty będą odbywały się na kortach tenisowych.

PIĄTEK 26.01.2024

8.00-8.30 – zawiązanie grupy.

8.30 -9.00 – organizacja wyjazdu.

9.00 – wyjazd autokarem do **Sali Zabaw Fikołki w Pruszkowie.**

10.00-11.00 – warsztaty kulinarne ” **Moje ulubione włoskie danie**”.

11.00 – 13.00 – zabawy ruchowe z animatorem.

13.00- 14.00 – powrót do szkoły, zakończenie półkolonii. 😊

W tym dniu dzieci powinny być ubrane w wygodne ubrania najlepiej dresy, legginsy itp.